Режим дня детей посещающих МДОУ детский сад 12

Название групп / Режимные моменты	Группа «Бабочка»	Группа «Радуга»	Группа «Буратино»	Группа «Одуванчик»	Группа «Пчелки»	Группа «Солнышко»	Группа «Ромашка»	Группа «Гномики»
Утренний прием, осмотр, свободная (совместная) деятельность в группе	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:05	8:00-8:05	8:00-8:10	8:00-8:10	8:10-8:20	8:20-8:30	8:00-8:10	8:00-8:10
Завтрак	**8:30-9:00**	**8:30-9:00**	**8:35-9:00**	**8:35-9:00**	**8:40-9:00**	**8:40-9:00**	**8:00-9:00**	**8:35-9:00**
НОД, самостоятельная (совместная) деятельность детей,игры	9:00-10:00	8:40-10:00	8:40-10:15	8:40-10:30	8:40-10:40	8:40-10:50	8:40-10:00	8:40-10:50
Второй завтрак	**10:30-11:00**	**10:30-11:00**	**10:30-11:00**	**10:30-11:00**	**10:30-11:00**	**10:30-11:00**	**10:30-11:00**	**10:30-11:00**
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения,игры, труд)	11:00-11:45	10:10-11:55	10:10-12:00	10:30-12:15	10:40-12:20	10:50-12:20	11:00-11:45	10:50-12:30
Возвращение с прогулки, игры	11:45-12:00	11:55-12:10	12:00-12:15	12:15-12:25	12:20-12:30	12:20-12:30	11:45-12:00	12:20-12:30
Обед	**12:00-12:30**	**12:10-12:40**	**12:15-12:45**	**12:25-13:00**	**12:30-13:00**	**12:30-13:00**	**12:00-12:30**	**12:30-13:00**
Подготовка ко сну, сон	12:30-15:00	12:40-15:00	12:45-15:00	12:55-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00	12:30-15:00	13:00-15:00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30
Полдник	**15:30-16:00**	**15:30-16:00**	**15:30-16:00**	**15:30-16:00**	**15:30-16:00**	**15:30-16:00**	**15:30-16:00**	**15:30-16:00**
НОД, самостоятельная (совместная) деятельность детей, игры	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00